TRƯỜNG MN HOA HỒNG – KHỐI MẪU GIÁO 4-5 TUỔI
KẾ HOẠCH GIÁO DỤC TUẦN 4
Chủ đề 2: BÉ LỚN LÊN MỖI NGÀY – Nhánh 2: Bé yêu bản thân - Bé biết bảo vệ chính mình
(Từ ngày 5/10 đến 9/10/2026)

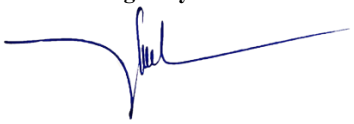
I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT THEO NĂNG LỰC

- **Phát triển thể chất: TC1.4; TC4.2; TC6.4; TC7.1; TC7.2**
- **Phát triển nhận thức: NT3.1; NT3.4**
- **Phát triển ngôn ngữ: NN1.1; NN4.2; NN5.1**
- **Phát triển tình cảm – xã hội: TX1.3**
- **Phát triển nghệ thuật: NgT2.8; NgT3.1**

Lớp		MG 4 – 5 Tuổi (1)	MG 4 – 5 Tuổi (2)	MG 4 – 5 Tuổi (3)	MG 4 – 5 Tuổi (4)	MG 4 – 5 Tuổi (5)
Hoạt động đầu ngày Đón trẻ - trò chuyện		- Đón trẻ, trao đổi với cha mẹ, trẻ chơi các góc theo ý thích - Trò chuyện về chủ đề: + Trò chuyện về cơ thể bé: các bộ phận, giác quan và cách giữ gìn, bảo vệ cơ thể (vùng riêng tư, nói "Không" với người lạ, đội mũ khi đi nắng). + Trò chuyện về điều bé thích – không thích, cảm xúc của bé; Ngày Quốc tế trẻ em gái 11/10: bạn trai, bạn gái đều được yêu thương, tôn trọng.				
Thể dục sáng		Tập theo nhạc bài "Tập thể dục buổi sáng": + Hô hấp: "Gà gáy ò ó o..." + Tay: Đưa ra trước, gập khuỷu tay. + Bụng: Nghiêng người sang bên. + Chân: Đứng, một chân đưa lên trước, khuỵu gối. + Bật: Bật tại chỗ.				
Hoạt động học	**Thứ Hai**	**KPXH:** Cơ thể của bé, bé tự hào bảo vệ bản thân	**VĐCB:** Đi trong đường hẹp	**KPXH:** Vùng riêng tư của bé **Âm nhạc:** DH: Tay thơm tay ngoan – NH: Bàn tay mẹ	**VĐCB:** Đi nối bàn chân tiến, lùi **Âm nhạc:** DH: Khúc hát đôi bàn tay – NH: Em là bông hồng nhỏ	**KPXH:** Bé khám phá các giác quan
	Thứ Ba	**VĐCB:** Đi bước lùi liên tiếp khoảng 3m	**LQVT:** Đếm đến 3. Nhận biết, so sánh số lượng trong phạm vi 3. Chữ số 3	**LQVT:** Đếm đến 3. Nhận biết, so sánh số lượng trong phạm vi 3. Chữ số 3	**KPXH:** Vòng tay an toàn – Quy tắc 5 ngón tay	**LQVT:** Đếm đến 3. Nhận biết, so sánh số lượng trong phạm vi 3. Chữ số 3
	Thứ Tư	**LQVT:** Đếm đến 3. Nhận biết, so sánh số lượng trong phạm vi 3. Chữ số 3	**KPXH:** Bé khám phá các giác quan	**Tạo hình:** Tạo hình mái tóc từ sợi len (T4)	**LQVT:** Đếm đến 3. Nhận biết, so sánh số lượng trong phạm vi 3. Chữ số 3	**Thơ:** Tâm sự của cái mũi **LQCC:** Làm quen, tập tô đồ nét cong hở phải
	Thứ Năm	**Tạo hình:** Tạo hình mái tóc từ sợi len (T4) **Âm nhạc:** DH: Tập rửa mặt – VĐ: Vỗ theo phách – NH: Nắm ngón tay ngoan	**Thơ:** Tâm sự của cái mũi **LQCC:** Làm quen, tập tô đồ nét cong hở phải	Thơ: Cô dạy **LQCC:** Làm quen, tập tô đồ nét cong hở phải	**Tạo hình:** Tạo hình mái tóc từ sợi len (T4)	**Tạo hình:** Tạo hình mái tóc từ sợi len (T4)

Lớp		MG 4 – 5 Tuổi (1)	MG 4 – 5 Tuổi (2)	MG 4 – 5 Tuổi (3)	MG 4 – 5 Tuổi (4)	MG 4 – 5 Tuổi (5)
	Thứ Sáu	**Thơ:** Tâm sự của cái mũi **LQCC:** Làm quen, tập tô đồ nét cong hở phải	**Tạo hình:** Tạo hình mái tóc từ sợi len (T4) **Âm nhạc**: Cái mũi – NH: Thật đáng chê	**VĐCB:** Đi kiễng gót liên tục 3m	**Thơ:** Cô dạy **LQCC:** Làm quen, tập tô đồ nét cong hở phải	**VĐCB**: Đi kiễng gót liên tục 3m **Âm nhạc:** DH: Khúc hát đôi bàn tay – NH: Em là bông hồng nhỏ
Chơi ngoài trời		*** Phút thư giãn** *** HĐCMĐ:** - Quan sát các bộ phận trên cơ thể bạn (chiều cao, màu tóc, khuôn mặt). - Quan sát thời tiết, nhắc trẻ thực hành cách đội mũ/che dù khi đi nắng. - Vẽ hình vẽ cơ thể bé bằng phấn trên sân trường. - Trò chơi "Ai tinh mắt – ai thính tai": dùng mắt, tai, mũi, tay để nhận biết đồ vật, âm thanh trên sân. - Thực hành ứng phó khi gặp người lạ ngoài sân chơi. **TCVĐ:** Trò chơi vận động tự do khám phá cơ thể bé – Tai ai tinh – Ai nhanh nhất **TCDG:** Rồng rắn lên mây – Nu na nu nống – Bịt mắt bắt dê. **Chơi tự do:** với đồ chơi ngoài trời, phấn, lá, sỏi...				
Chơi các góc	**Phân vai (T- Công nghệ)**	« Phòng khám bác sĩ », "Gia đình chăm sóc em bé".				
	Xây dựng (E – Kỹ thuật)	Xây "Công viên của bé"; lắp ghép hàng rào, ghế đá, cây xanh.				
	Nghệ thuật (Art)	Tạo hình mái tóc, trang phục cho bé; vẽ, tô màu các bộ phận cơ thể; hát múa bài về bản thân. Nặn, lắp ráp hình người.				
	Học tập (M – Toán)	Ghép tranh cơ thể bé; đếm, so sánh số lượng trong phạm vi 3, tìm chữ số 3; tô, đồ nét cong hở phải.				
	Thiên nhiên (S - Khoa học)	Thí nghiệm "Vì sao phải rửa tay bằng xà phòng"; quan sát bóng của bé dưới nắng; chơi với các giác quan; chăm sóc cây.				
Chơi theo ý thích		*** Hoạt động ngoài giờ chính khóa Aerobic, Tiếng Anh** *** HĐCMĐ:** - Xem video về cách tự bảo vệ, giữ an toàn cho cơ thể .(thảo luận) - Trẻ biết tự cất ba lô, giày dép, đồ dùng đúng nơi quy định - GDKNS TX1.3. Quyền được bảo vệ thân thể; KNS tự bảo vệ - Dạy trẻ Quy tắc 5 ngón tay. *** TCHT:** Chiếc túi kỳ lạ, Chạm đúng – nói nhanh, Nhận đúng tên mình, Xem sách, kể theo tranh				

Tổ trưởng chuyên môn



Ngô Thị Trúc Phương

Bài thơ TÂM ĐẶC BIỆT CỦA MŨI

Tôi là chiếc mũi xinh
Giúp bạn biết bao điều
Ngửi hương thơm của lúa
Hương thơm ngọt ngào của hoa

*****

Như vậy đã hết đâu
Giúp bạn xong nữa đấy
Chúng ta cùng giữ sạch
Để chiếc mũi thêm xinh

Tác giả: Phạm Phúc

Bài thơ CÔ DẠY

Mẹ ơi, mẹ ơi! Cô dạy:
Phải giữ sạch đôi tay
Bàn tay mà suy bẩn
Sách, áo cũng bẩn ngay.

*****

Mẹ ơi, mẹ ơi! Cô dạy
Cãi nhau là không vui,
Cái miệng nó xinh đẹp
Chỉ nói điều hay thôi

Tác giả: Phạm Phúc